







Muskelstress abbauen

Massieren Sie ca. 30 sec. diese Zonen, denken Sie daran, wofür Sie sich emotional öffnen sollen, damit aktivieren Sie stressfreie und leistungsbereite Energie in Ihren Muskeln.

		<p>Denken Sie darüber nach oder sagen Sie die Affirmation: Ich bin offen für Verbindungen zu meinem Wohl. Denken Sie darüber nach in welchen Lebensbereichen Sie dadurch gewinnen.</p>
<p>Massieren Sie <i>über-kreuz</i> den Beckenknochen und in der Schulterfalte.</p>		
		
<p>Massieren Sie <i>gleich-seitig</i> Beckenknochen und Schulterfalte.</p>		
	<p>Denken Sie darüber nach oder sagen Sie die Affirmation: Ich bin selbstsicher zu meinem Wohl. Denken Sie darüber nach, in welchen Lebensbereichen Sie dadurch gewinnen.</p>	
<p>Massieren Sie Schambeinhöcker und den Ansatz der Brustbeingrube.</p>		
	<p>Denken Sie darüber nach oder sagen Sie die Affirmation: Ich bin unterstützt zu meinem Wohl. Denken Sie darüber nach, in welchen Lebensbereichen Sie dadurch gewinnen.</p>	
<p>Massieren Sie Ihr Steißbein und den Wirbelsäulen-Dorn, der beim Genick am stärksten hervorsteht.</p>		

Wer Fragen dazu hat, ruft mich bitte an (Tel. 00423 370 13 00) oder erreicht mich per E-Mail (info@lorez.li).
 Profitiere von der Energie die dir dein Körper bereit stellen kann.