


PREISE

| FITNESS ABOS | | Erwachsene | Schüler Rentner | |
|---|--|--|--|---------------|
| Vital Pro-Fit Jahres Abo (Timestop 6 Wochen) Ist für Personen, die irgendwelche Schmerzen lindern oder loswerden möchten. Aber auch für Trainingsunsichere oder Personen, die von professioneller Trainingsplanung profitieren wollen. Dies kann beinhaltet: ein Kraft und Ausdauerstest. Dieser „ist“ Zustand bildet die Grundlage um Disbalancen zu beheben und Ihre Ausdauer gezielt zu fördern. Das bedeutet, mehr Leistung im Alltag und bessere Lebensqualität durch weniger Verspannungen. Vertrauen Sie meinen 37 Jahren Erfolg, in Spitzen- und Leistungssport, Reha-, Alters-, und Figurtrainingsbetreuung. Ich hole Sie dort ab wo Sie heute sind und führe Sie Ihren Möglichkeiten entsprechend, schnell zu Ihrem Ziel. Ich freue mich auf Sie. | | CHF 1480.-- Inkl. Schlüssel CHF 1540.-- | CHF 950.-- Inkl. Schlüssel CHF 1010.-- | |
| Vital Pro-Fit Halbjahres Abo (Timestop 3 Wochen) | | CHF 780.-- | CHF 595.-- | |
| Vital Pro-Fit Halbjahres-Schlüssel-Abo (Timestop 3 Wochen) | | CHF 810.-- | CHF 625.-- | |
| Jahres – Abo Krafttraining mit einmaliger Trainingseinweisung (Ohne weitere Betreuung) | | CHF 690.-- | CHF 600.-- | |
| Jahres – Schlüssel – Abo Krafttraining mit einmaliger Trainingseinweisung (Ohne weitere Betreuung) | | CHF 750.-- | CHF 660.-- | |
| Halb – Jahres Abo Krafttraining mit einmaliger Trainingseinweisung (Ohne weitere Betreuung) | | CHF 490.-- | CHF 440.-- | |
| Halb – Jahres – Schlüssel Abo Krafttraining mit einmaliger Trainingseinweisung (Ohne weitere Betreuung) | | CHF 520.-- | CHF 470.-- | |
| Einmonats Abo | | CHF 160.-- | CHF 120.-- | |
| 10-er Karte Fitness | | CHF 220.-- | CHF 160.-- | |
| Tageseintritt | | CHF 25.-- | CHF 17.-- | |
| Probetraining gratis | | | | |
| Fitnessabo mit Ernährungsberatung | | | | |
| Vital und in Form/ 10 Wochen Programm Ernährungsanalyse/ Fettmessung/ Spezielles Training | | CHF 380.-- | | |
| Spezialangebot: Power Vital und in Form/ 10 Wochen Programm Ernährungsanalyse/ Fettmessung/ Spezielles Training + 10x PowerPlate | | CHF 520.-- | | |
| Personal Training | | | | |
| Gesundheitscoaching Personal Training / Reha Training mit Th. Lorez, Trainingsneuplanung | | 50 Minuten | CHF 160.-- | |
| Eveline Bieler Dipl. Gesundheitsmassseurin Fragen oder Terminabmachungen: 079 574 01 14 | |  | | |
| Entspannung durch Klassische Ganzkörpermassage | | | 60 Minuten | CHF 70.-- |
| Rücken-Nacken-Massage | | | 30 Minuten | CHF 40.-- |
| Mehr Energie durch Fussreflexzonen-Massage | | | 30 Minuten | CHF 40.-- |
| Selbstheilungskräfte mit Reiki / Energiearbeit unterstützen | | | 30/60 Min. | CHF 40.-/70.- |
| Kinesiologie-Einzelsitzung | | | 50 Minuten | CHF 50.-- |
| POWER-PLATE | | | | |
| 10-er Karte Power Plate | | CHF 375.-- | | |
| 10-er Karte Power- Plate Akt. Mitglied | | CHF 335.-- | | |
| KINESIOLOGIE THERAPIE | | | | |
| Therapie, Gesundheitscoaching, energetisches Erfolgsmanagement Einzelarbeit mit Th. Lorez Sie wollen schmerzfrei werden und bleiben, sich von Ängsten befreien, erfüllende Partnerschaft gestalten, leicht lernen und beruflich erfolgreich sein? Dann sollten Sie jetzt etwas unternehmen. Glauben Sie mir, in Ihnen gibt es einen Weg, all Ihre Lebensaufgaben erfolgreich zu lösen. <i>Wecken auch Sie Ihre schlummernden Kräfte.</i> Ich freue mich auf Sie. | | CHF 160.-- (à 50 Min) ausgerichtet auf KK Abmachungen | | |
| PC Registrierung und Eintrittslegitimierung ist mit dem Chip obligatorisch. Für den Chip ist ein Depot von CHF 50.-- zu hinterlegen. Bei den Schlüssel-Abos ist für den Schlüssel ein Depot von CHF 50.-- zu hinterlegen. | | | | |
| 15% Ehepartner – Rabatt auf Jahresabo / Schlüsselzeiten von 5:00 bis 23:00 Uhr. | | | | |

Öffnungszeiten: Mo./Mi./Fr. 07:30 durchgehend bis 21:30
 Di./Do. 08:00 durchgehend bis 21:30
 Sa + So. * **Beachte Schlüsselzeiten!**