

Power to Move Sportkinesiologie Praxis - Seminare 2012

Thomas Lorez

Lorez bodyvital AG
Wirtschaftspark 34
9492 Eschen
Tel. 00423 370 13 00
info@lorenz.li
<http://www.lorenz.li>
<http://www.powertomove.li>



Der Vital Letter richtet sich an:

- Personaltrainer/-Innen, Coachs, Therapeuten und Betreuer
- Sportschulen, Trainings- und Ausbildungszentren, Rehakliniken
- Personen, die interessiert sind, ihre natürlichen, körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeiten zu steigern.

In diesem Vital Letter finden Sie:

Inhalt

1. Sehr geehrte Personaltrainer/-Innen, Coachs, Therapeuten und Betreuer
2. Nutzen der Sportkinesiologie Praxis
3. Power to Move Sportkinesiologie Praxis
4. Kurz über Thomas Lorez

1. Sehr geehrte Personaltrainer/-Innen, Coachs, Therapeuten und Betreuer Als Personaltrainer, Betreuer, Therapeut oder Coach sind Sie Energievermittler.

Mit diesem E-Mail informiere ich Sie über die
Power to Move Sportkinesiologie Praxis- Seminare 2012.

Sie sind schon Spezialist auf Ihrem Gebiet und suchen stets Ihr Können für sich und Ihre Klienten zu optimieren?

Dann ist die „Power to Move Sportkinesiologie Praxis“ für Sie ein spannendes Werkzeug. Darin stecken 38 Jahre Erfahrung und Forschung im Bereich Fitness-, Spitzensport, Reha und Alterstraining.

Sie optimieren als Sportkinesiologie Praktiker den Abbau von Tagesstress und schalten zum Aufbau die Muskeln online.

Der Sportkinesiologie Praktiker arbeitet mit dem Netzwerk der Körperenergetik. Mit dieser Trainingsform stellt er für Körper, Geist und Seele Harmonie her, die die Selbstheilung verbessert. Die verfügbare Vitalität wächst.

Ich setze die Sportkinesiologie Praxis hauptsächlich beim Personaltraining für

Spitzensportler, im Rehatraining zur schnelleren Regeneration und im Alterstraining für mehr Vitalität und höhere Lebensqualität erfolgreich ein. Diese Methode ist auch besonders hilfreich bei der Wahl der geeignetsten Mittel (z.B. welche Auslastungsform, Regenerationsmethode, Zusatznahrung...et.) sind zur Leistungsverbesserung einzusetzen.

2. Nutzen der Sportkinesiologie Praxis

Die Power to Move Sportkinesiologie Praxis wurde entwickelt um Körperleistung unter allen leistungsbestimmenden Aspekten zu fördern. Das läuft auf folgenden Ebenen ab: physisch, energetischen, mental, intuitiv und geistig.

Eine steuernde Schlüsselstelle in der Sportkinesiologie Praxis ist der energetische Selbsttest, die Körperfeedback-Abfrage. Diese Abfrage gilt als eine unverzichtbare Wahrheit.

Nur Ihr Körperfeedback hat das immense Wissen über all Ihre leistungsbestimmenden Aspekte.

Diese lernen Sie auf leichte Art selbst abzufragen, anzuwenden und ändern zu vermitteln.

Wenn schon Neurologen wie Dr. Gerhard Roth von einem automatischen Gehirn reden oder über eine Magie des Unterbewussten erzählen, so klingt es nicht mehr wie vernünftig, für die ideale Leistungsoptimierung als Gradmesser, das eigene Körperfeedback, das auf Ihr unterbewusstes Wissen zurückgreift, zu konsultieren.

Trainingswissenschaften, und sind diese noch so ausgeklügelt, haben nicht zwangsläufig etwas mit Ihrer momentanen Leistungsverbesserung zu tun.

Trainingswissenschaften fungieren in der Sportkinesiologie Praxis lediglich als wichtiges Werkzeug am Rande, um es, sollte das Feedback System damit einverstanden sein, gezielt und effizient einzusetzen.

Wenn Sie also neugierig auf ein neues, leistungssteigerndes Konzept geworden sind, dann finden Sie in Tagesseminaren: **11. Februar / 5. Mai** hilfreiche Werkzeuge

[Seminarprogramm](#)

(<http://www.powertomove.li/clientuploads/1%20Tagesseminar%20Sportkinesiologie%20Praxis.pdf>)

oder im Sommerseminar vom 2. bis 7. Juli eine praxisorientierte, bewährte Ausbildung.

[Seminarprogramm](#)

(http://www.powertomove.li/clientuploads/Sportkinesiologie%20Praktiker%20Ausbildung%202012_korr.pdf)

Nun wünsche ich Ihnen für 2012 Vitalität und Energie

Thomas Lorez

Dipl. Kinesiologe, Dipl. Fitnesstrainer und Gesundheitscoach

3. Power to Move Sportkinesiologie Praxis

Für all jene Therapeuten, die sich mit dem Thema der Leistungsoptimierung im Sport, Alterstraining oder Rehabilitation im 2012 auseinander setzen möchten, stehen sowohl Tages- und Sechstagesseminare zur Weiterbildung bereit. [Mehr...](#)

(<http://www.powertomove.li/index.php?submenu=Kursuebersicht&src=news&refno=1&category=Leistungssport>)

Sie profitieren darin von meiner 38-jährigen praktischen Fitnesserfahrungen. Zusätzlich gewinnen Sie von meinen 16 Jahren Kinesiologie Erfahrungen und Weiterentwicklungen für Sport-, Reha- und Alterstraining. Daraus entstand das erste praxisorientierte Sportkinesiologieseminar 1999. Seither nahmen Kinesiologen, Physiotherapeuten, Lehrer, Coachs, Sportler und interessierte Laien daran teil.

[Hier die Praxisanwendung](#)

(http://www.youtube.com/watch?v=97drr_7p_Yg&eurl=http%3A%2F%2Fwww.lorez.li%2F&feature=player_embedded)

[Therapeutisches Personalcoaching](#)

(http://www.youtube.com/watch?v=tnRmVP3rAY8&eurl=http%3A%2F%2Fwww.lorez.li%2F&feature=player_embedded)

4. Kurz über Thomas Lorez

Ich bin Pionier im Fitness- und Leistungssport in Liechtenstein seit 38 Jahren und immer noch begeistert dabei. Ich betreute unter anderem:

[Hanni Wenzel](#) Ski 1978: 1. Gesamtweltcup, 1979: 2. Gesamtweltcup, 1980: 1. Gesamtweltcup (<http://www.youtube.com/watch?v=eZXEf-CKF5Q>)

[Andy Wenzel](#) Ski Gesamtweltcup 1980
(<http://www.youtube.com/watch?v=E9HA6BWUpu8>)

[Ceno Marxer](#) Kyokushinkai – Karate mehrfacher Schweizermeister, Europameister und 6. Rang an der WM 1978 (<http://www.youtube.com/watch?v=EOouHofm30g>)

[Christian Mayer](#) Schwertkämpfer (<http://www.mayer-master.com/presseberichte-veroeffentlichungen.html>)

[Denis Mujkic](#) mit 17 Jahren Vizeweltmeister im Bankdrücken 2009
(<http://www.youtube.com/watch?v=n-9-tt9rqwc>)

[Christian Billinger](#) Schweizermeister 2009 Vize Europameister 2009 und Mr. Universum 3. Platz (<http://www.youtube.com/watch?v=t-tN0vQD8IY>)

Caroline Vogt Weltbestleistungen im Kraftdreikampf

[Horst Saiger](#) Motorradrennfahren (<http://www.youtube.com/watch?v=Gx953ralrRk>)

Und andere...

Ich würde mich freuen, wenn ich Sie motiviert habe, als Energievermittler Ihre Klienten und sich selbst weiter zu bringen.

Thomas Lorez

[Hier können sie sich zu den nächsten Seminaren anmelden.](#)

(<http://www.powertomove.li/index.php?submenu=Kursuebersicht&src=events>)

[Klicken Sie hier](#), um sich von diesem Newsletter abzumelden oder [Ihre Einstellungen zu ändern](#).