

Vital Letter 10

Thomas Lorez

Lorez bodyvital AG
Wirtschaftspark 34
9492 Eschen
Tel. 00423 370 13 00
info@lorenz.li
<http://www.lorenz.li>
<http://www.powertomove.li>



Der Vital Letter richtet sich an

- Inhaberinnen und Inhaber von Fitnesscentern, Gesundheitspraxen und Ausbildungszentren im Gesundheitsbereich.
- Interessierte Personen für Selbstcoaching-Methoden zur täglichen Umsetzung von Vitalitätspflege und Wirtschaftserfolg.
- Kaderleute, die erfolgreich eine Work-Lifebalance umsetzen wollen.
- Menschen die überzeugt sind, dass Gesundheit und Vitalität ein Balanceakt zwischen Vitalpflege und Wirtschaftserfolg ist.

Das Thema 2011 :

Vitalität als Erfolgsfaktor

In diesem Vital Letter finden Sie:

Inhalt

1. Hallo liebe Leserinnen und Leser
2. Nutzen Sie schon das verborgene Netzwerk der Macht?
3. Selbstvertrauen, eine lohnende Arbeitsplattform
4. Selbstcoaching Seminare: System Coaching und Sportkinesiologie Praxis 2012

1. Hallo liebe Leserinnen und Leser

Zum Jahresabschluss danke ich Ihnen von Herzen für Ihr Interesse und aktives Nutzen meiner Fitness-, Massage -, Therapie- und Seminarangebote.

2012 gilt als Aufbruchsjahr. Laut der Inkas heisst die neue Zeit „Patscha Kutti“, was so viel wie „die Welt umkrempleten, auf den Kopf stellen“ bedeutet, um die Welt ins Lot zu bringen.

Patscha bedeutet Welt aber auch Zeit, also ein neuer Zeitanfang, in der wir zum Homo Lucidus (hell/glänzend) werden, zu einem Menschen, der es versteht an seiner Vernunftbegabung und Erleuchtung zu arbeiten.

Also nach den Inkas wartet ein prozessbezogenes Jahr auf Sie. Diese Prozesse beziehen sich auf Mitmenschlichkeit, eigener Wachstum, so wie Schutz und Pflege gegenüber der

Welt auf der wir leben.

Ich hoffe, dass auch Sie diese Aussichten spannend und friedensstiftend finden um motiviert und zuversichtlich ins „2012“ hineinzustarten.

Ich freue mich, wenn Sie durch entspannende Massagen, effizientes Training, eine gezielte Therapie oder ein Selbst Coaching Seminar 2012 Ihre Lebensqualität im Lorez bodyvital weiter steigern.

In diesem Sinne viel Erfolg und Lebensfreude für „Patscha Kutti“ wünscht Ihnen das Lorez bodyvital Team

Thomas Lorez
und das Lorez bodyvital Team

2. Nutzen Sie schon das verborgene Netzwerk der Macht?

In der heutigen Zeit, die von vielen überfordernd erlebt wird, ist es zunehmend nützlich etwas über das Zusammenwirken verschiedener Elemente, die uns beeinflussen, zu wissen. Der Nutzen dieses Wissens kommt Ihnen in der Wechselwirkung mit andern und der Umwelt zu gute. Bestimmt fragen Sie sich jetzt, ob Ihr Leben ein verborgenes Netzwerk hat. [mehr ...](http://leicht-abnehmen.blogspot.com/2011/12/nutzen-sie-schon-das-verborgene.html) (<http://leicht-abnehmen.blogspot.com/2011/12/nutzen-sie-schon-das-verborgene.html>)

3. Selbstvertrauen, eine lohnende Arbeitsplattform

Selbstvertrauen ist ein oft schwankendes Gut. Warum sind wir manchmal voller Zuversicht und entschlossfreudig? Ein ander mal plagen wir uns mit wankelmütigen, schwerfälligen, gegen uns gerichteten Entscheidungen. Auslöser ist der innere Kritiker. Wer oder was steuert und weckt diesen Kritiker? [mehr ...](http://leicht-abnehmen.blogspot.com/2011/12/selbstvertrauen-eine-lohnende.html) (<http://leicht-abnehmen.blogspot.com/2011/12/selbstvertrauen-eine-lohnende.html>)

4. Selbstcoaching Seminare: System Coaching und Sportkinesiologie Praxis 2012

Seminar: [System Coach](http://www.powertomove.li/index.php?submenu=Kursuebersicht&src=news&refno=9&category=Selbstfindung)
(<http://www.powertomove.li/index.php?submenu=Kursuebersicht&src=news&refno=9&category=Selbstfindung>)

Datum: 28.Januar / 10. März / 12. Mai 2012
Ort: Evangelische Pfarrkirche, Vaduz

Seminar: [Sportkinesiologie Praxis](http://www.powertomove.li/index.php?submenu=Sportkinesiologie_Praktiker_Ausbildung&src=gendocs&ref=SportkinesiologiePraktikerAusbildung&category=Kursuebersicht)
(http://www.powertomove.li/index.php?submenu=Sportkinesiologie_Praktiker_Ausbildung&src=gendocs&ref=SportkinesiologiePraktikerAusbildung&category=Kursuebersicht)

Datum: 11. Februar / 5. Mai / 2.-7. Juli 2012
Ort: Lorez bodyvital AG, Eschen

[Klicken Sie hier](#), um sich von diesem Newsletter abzumelden oder [Ihre Einstellungen zu ändern](#).