

## Gesundheitstag im Lorez bodyvital - Vital Letter 9

Thomas Lorez

Lorez bodyvital AG  
Wirtschaftspark 34  
9492 Eschen  
Tel. 00423 370 13 00  
[info@lorenz.li](mailto:info@lorenz.li)  
<http://www.lorenz.li>  
<http://www.powertomove.li>



Der Vital Letter richtet sich an

- Inhaberinnen und Inhaber von Fitnesscentern, Gesundheitspraxen und Ausbildungszentren im Gesundheitsbereich.
- Interessierte Personen für Selbstcoaching-Methoden zur täglichen Umsetzung von Vitalitätspflege und Wirtschaftserfolg.
- Kaderleute, die erfolgreich eine Work-Lifebalance umsetzen wollen.
- Menschen die überzeugt sind, dass Gesundheit und Vitalität ein Balanceakt zwischen Vitalitätspflege und Wirtschaftserfolg ist.

Das Thema 2011 :

### **Vitalität als Erfolgsfaktor**

In diesem Vital Letter finden Sie:

#### **Inhalt**

1. Liebe Leserinnen und Leser
2. Damit Sie sagen können: Meine Systeme stimmen
3. Der lange Weg ins Training
4. Power to Move Seminare mit denen Sie sich neue Türen öffnen

#### **1. Liebe Leserinnen und Leser**

Die hereinschleichenden Nebel, die kürzeren Tage und die Weinlese reden unmissverständlich vom Herbst. Für den Wechsel von Outdoor- zu Indoor-Aktivitäten lade ich Sie zum Gesundheitstag am 8. Oktober herzlich ein.

#### **Wir beraten Sie über:**

- neue Formen des Figurtrainings
- effizientere Leistungssteigerung und Optimierung für Ihre sportlichen Ambitionen
- womit Sie Rückenschmerzen reduzieren oder loswerden
- wie ein vital erhaltendes „Alterstraining“ für Sie aussehen kann
- wie Sie im Rehafitness schnell zu Ihrer Alltagsfitness zurückfinden

- erholsame Regenerationsmassnahmen, wie Fussreflexzonenmassage und andere entspannende Massagearten.

**Gratis** können Sie an folgenden Aktionen teilnehmen:

- Die Vitalfeld Diagnostik zeigt, wie Sie Ihren Körper in seiner Vitalität gezielt unterstützen können.
- Power Plate Lektion, die kürzeste nachhaltige Trainingsform erleben
- eine Körperfettmessung, Stoffwechsel- und Gesundheitsberatung machen lassen oder
- einen feinen, energieliefernden All Stars Nahrungsergänzungsdrink probieren.

**Kurzvortrag** um 11:30 Uhr: «Der bewegte Muskel, die beste Medizin»  
Wie Sie für Ihre Ziele Ihre Energie optimieren.

**Kurzvortrag** um 14:00 Uhr: «Nutzen der Vitalfeld Diagnostik und Therapie»  
Jeder sollte mehr verstehen, womit sich sein Körper im Moment beschäftigt.

Lorez bodyvital AG optimiert seit 37 Jahren die Möglichkeiten des Energieaufbaus und Leistungsverbesserung, sowohl mit herkömmlichen, neusten Erkenntnissen der Wissenschaft wie durch alternative Möglichkeiten.

Thomas Lorez ist sowohl Gesundheitscoach, wie auch Therapeut und Sportkinesiologe. Zur Vitalitätssteigerung entwickelte er das «energetische Muskeltraining». Damit werden folgende Ziele erreicht: leichter abnehmen und schlank bleiben, Rückenschmerzen reduzieren, sportliche Höchstleistungen erzielen, schneller Rehabilitieren und vital bis ins höchste Alter bleiben.

Eveline Bieler ist Dipl. Gesundheitsmassseurin, spezialisiert für Fussreflexzonen-Therapie, Dorn-Breuss-Therapie, Ganzkörpermassagen und zurzeit auch Kinesiologin in Ausbildung.

Gabi Solderits trainiert seit vielen Jahren in der Lorez bodyvital AG.

**Neuheit** für Therapeuten oder im energetischen Coaching ausgebildete Trainer und Betreuer:

«Power to Move System Coach»-App:

Er dient zur täglichen Leistungsoptimierung und wird am Gesundheitstag Interessierten ebenfalls vorgestellt. Kommen Sie vorbei, es lohnt sich. (Jetzt zum gratis Download, die Adresse: App-Store Power to Move System Coach).

**Wir freuen uns auf Sie:**

Christian Billinger von All Stars, Herr Lussi und Herr Scheidegger von Vitatec und Gabi, Eveline und Thomas von der Lorez bodyvital AG.

Wir unterstützen gerne Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden in einem Training oder in einem Seminar.

Bitte melden Sie sich zum Power Plate Probetraining, zur Vitalfeld-Messung oder zu den Kurzvorträgen gleich an, um sich Ihren Platz zu sichern.

Thomas Lorez

## **2. Damit Sie sagen können: Meine Systeme stimmen**

Power to Move System Coach Apps, um motiviert für eine Sache in Gang zu kommen, sei es regelmässiges Training, mit dem Lernen durchzustarten oder Aufgaben definitiv abzuschliessen.

[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=h4Zqn9IIDuM](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=h4Zqn9IIDuM)

### **3. Der lange Weg ins Training**

Trainingsmotivation, denn es gibt kein einfacheres Rezept für Ihre langfristig hohe Lebensqualität.

<http://www.got-big.de/Blog/trainingsmotivation-10-tipp-fur-mehr-motivation-im-training/>

### **4. Power to Move Seminare mit denen Sie sich neue Türen öffnen**

<http://www.powertomove.li/index.php?submenu=Kursuebersicht&src=events>

Sportkinesiologie Praktiker Ausbildung:

<http://asoft231.secsites.com/clientuploads/Sportkinesiologie%20Praktiker%20Ausbildung%20%281%29.pdf>

[Klicken Sie hier](#), um sich von diesem Newsletter abzumelden oder [Ihre Einstellungen zu ändern](#).