

## Weihnachts- und Neujahrsvital Letter - Vital Letter 4

Thomas Lorez

Lorez bodyvital AG  
Wirtschaftspark 34  
9492 Eschen  
Tel. 00423 370 13 00  
[info@lorenz.li](mailto:info@lorenz.li)  
<http://www.lorenz.li>  
<http://www.powertomove.li>



Der Vital Letter richtet sich an

- Inhaberinnen und Inhaber von Fitnesscentern, Gesundheitspraxen und Ausbildungszentren im Gesundheitsbereich.
- Interessierte Personen für Selbstcoaching-Methoden zur täglichen Umsetzung von Vitalitätspflege und Wirtschaftserfolg.
- Kaderleute, die erfolgreich eine Work-Life-Balance umsetzen wollen.
- Menschen die überzeugt sind, dass Gesundheit und Vitalität ein Balanceakt zwischen Vitalpflege und Wirtschaftserfolg ist.

Das Thema 2010 :

### **Glücklichsein als Erfolgsfaktor für Vitalität und Wirtschaftsgewinn**

In diesem Vital Letter finden Sie:

#### **Inhalt**

1. Liebe Leserinnen und Leser
2. Muskelfreak?
3. Einladung zum Gesundheitstag
4. Seminartermine

#### **1. Liebe Leserinnen und Leser**

- ob Sie nun fleissige Fitnessbesucher waren,
- in der Therapie Ihr Potential für bessere Gesundheit aufbauten,
- Lernleistung verbesserten und Prüfungsängste abbauten,
- eine **Worklife-Balance**  
(<http://www.powertomove.li/index.php?src=news&submenu=Home&srctype=detail&category=Berufsleben&refno=4>)  
Karriere starteten,
- in **Seminaren Selbsthilfemethoden**  
(<http://www.powertomove.li/index.php?submenu=Home&src=>) lernten,
- Ihre Firma durch das **Power to Move Unternehmenssystem**  
([http://www.powertomove.li/clientuploads/Unternehmensphysik\\_ueberarbeitet.pdf](http://www.powertomove.li/clientuploads/Unternehmensphysik_ueberarbeitet.pdf))

zu neuem Erfolg brachten oder  
- durch **Firmenkooperationen**  
(<http://www.powertomove.li/clientuploads/Firmenfitness%20und%20Coachingkonzept.pdf>) zu  
ermässigtem Abonnement trainierten,

### **Ihnen allen, ein herzliches Dankeschön.**

Ein herausforderungsreiches Jahr geht zu Ende. Ein spannendes steht vor der Tür.

Es beginnt mit einem **Gesundheitstag am 15. Januar 2011**, worauf ich Sie jetzt schon herzlich einlade.

Nun aber wünscht das bodyvital-Team allen, erholsame und aufbauende Festtage.

Thomas Lorez

### **2. Muskelfreak?**

Da das *Muskelfreak* Publikum weiter zugenommen hat,  
überlege ich, ob ich 2011 das "Euro-Training" ins Angebot aufnehme.  
Die Verhandlungen mit einem kompetenten Trainer sind im Gang.

[http://www.youtube.com/watch?v=q1Ny\\_Ap81iM](http://www.youtube.com/watch?v=q1Ny_Ap81iM)

#### **Warnung:**

Bitte nicht ohne kompetenten Trainer durchführen!

### **3. Einladung zum Gesundheitstag**

Wir laden Sie herzlich ein, am

**am Samstag, 15. Januar 2011 ab 9:30 bis 17:00**

vom Gesundheitstag im Lorez bodyvital zu profitieren.

[www.lorez.li](http://www.lorez.li)

[www.powertomove.li](http://www.powertomove.li)

Tel. 00423 370 13 00

#### **Angebot:**

- Freier Ausschank von **All Stars** (<http://www.all-stars.li/>) Ergänzungsnahrung.
- *Gratis Vitalfeld Messung und Beratung (reservieren Sie jetzt schon 20 Min.)*
- Gratis Fettmessung und Beratung

#### **Kurzvorträge:**

- *Der bewegte Muskel, die beste Medizin* und
- **Vital Diagnostik** Möglichkeiten und Grenzen.

([http://www.powertomove.li/index.php?src=gendocs&ref=Global\\_Diagnostics&category=Vitotec](http://www.powertomove.li/index.php?src=gendocs&ref=Global_Diagnostics&category=Vitotec))

- *Vitotec, Zweckdienliche Analyse und Therapie zur Energiesteigerung*

### **Nur hohe Selbstheilungskräfte bringen Krankheiten zum Verschwinden.**

Wer für seine Gesundheit und Vitalität Sinnvolles tun will, sollte darauf achten, die Selbstheilungskräfte zu stärken und hoch zu halten.

Unser Ziel ist es, eine hohe Energie zu mobilisieren um Fähigkeit für Regeneration und Herausforderungen hoch zu halten.

Damit sind Sie nicht nur voller Elan, sondern auch offen, Neues anzupacken und umzusetzen.

Mit den Daten einer **Vitalfeld Messung** (<http://www.lorez.li/s1/tabid/1349/Default.aspx>) steigen die Chancen, auch Sie auf einen hohen Energielevel zu bringen und zu halten. Wir beraten Sie gerne.

Reservieren Sie sich jetzt Ihre **Gratis-Messung**.

**Weitere Angebote und Infos über:**

- **Gewichtsmangement** (<http://leicht-abnehmen.blogspot.com/2010/04/33-kilo-leichter-seit-dezember-bis.html>)
- **Rückentraining** (<http://www.lorez.li/Portals/1/docs/PDF/Ruecken/So%20geben%20Sie%20Ihrer%20Wirbelsaeule%20halt.pdf>)
- **Alterstraining** (<http://www.youtube.com/watch?v=leWV-OHpbgE>)
- Rehafitnesstraining
- **Grundlagentraining** (<http://www.youtube.com/watch?v=n-9-tt9rqwc>)
- **Power Plate** (<http://www.lorez.li/Portals/1/docs/powerplate.pdf>)
- ....

*Ihr Schlüssel zum Erfolg: die Fitnessziel angepasste Trainingsmethode.*

Lorez bodyvital AG  
Wirtschaftspark 34  
9492 Eschen  
Tel. 00423 370 13 00  
[info@lorez.li](mailto:info@lorez.li)

#### **4. Seminartermine**

Die Seminartermine für das Jahr 2011 folgen im nächsten Vital Letter.