

## Wenn der Alltag stresst, leiden die Organe - Vital Letter 5

Thomas Lorez

Lorez bodyvital AG  
Wirtschaftspark 34  
9492 Eschen  
Tel. 00423 370 13 00  
[info@lorenz.li](mailto:info@lorenz.li)  
<http://www.lorenz.li>  
<http://www.powertomove.li>



Der Vital Letter richtet sich an

- Inhaberinnen und Inhaber von Fitnesscentern, Gesundheitspraxen und Ausbildungszentren im Gesundheitsbereich.
- Interessierte Personen für Selbstcoaching-Methoden zur täglichen Umsetzung von Vitalitätspflege und Wirtschaftserfolg.
- Kaderleute, die erfolgreich eine Work-Lifebalance umsetzen wollen.
- Menschen die überzeugt sind, dass Gesundheit und Vitalität ein Balanceakt zwischen Vitalpflege und Wirtschaftserfolg ist.

Das Thema 2011 :

### **Glücklichsein als Erfolgsfaktor für Vitalität und Wirtschaftsgewinn**

In diesem Vital Letter finden Sie:

#### **Inhalt**

1. Gesundheitstag am 15. Januar 2011 im Lorez bodyvital in Eschen
2. Vitaler Leben mit Energetischem Muskeltraining
3. Erfolgs-Story

#### **1. Gesundheitstag am 15. Januar 2011 im Lorez bodyvital in Eschen**

##### **"Wenn der Alltag stresst, leiden die Organe"**

Ob Sie nun neue Möglichkeiten zur Vitalitätssteigerung oder mehr Lebenserfolg suchen, der Gesundheitstag im Lorez bodyvital AG bietet Ihnen Einblick in unsere neue und bewährte Angebote im Fitness- und Therapiebereich.

##### **Neue Trainingsformen**

Energetisches Fitnessstraining optimiert es, leichter abzunehmen und schlank zu bleiben, Rückenschmerzen zu reduzieren, sportliche Höchstleistungen zu erzielen, vital im höchsten Alter zu bleiben.

**Besuchen Sie dazu den Kurzvortrag: „Der bewegte Muskel, die beste Medizin“ um 11:30**

### **Effiziente Selbstheilung durch Ursachen verändern**

Ganzheitlich gesehen, gibt es Ursachen, durch die wir immer wieder erfolglos und unglücklich werden. Wir denken und handeln in einer Eigenart, abseits von dem, was uns

Aufbaut. Dieses Verhalten kann zu körperlichen Beschwerden führen oder Auslöser dafür sein.

Zur Aufdeckung und Veränderung von Glück und Erfolg blockierenden Ursachen stellen wir Ihnen ein Netzwerk alternativer Diagnostik-Möglichkeiten vor.

Eines davon ist die Vitalfeld Diagnostik. Erfahren Sie mehr über ihre energetische „Ist-Lage“, durch einen 10 Minuten Vitalitäts-Check. Der energetische Zustand aller Organe, wie Nieren, Lunge, Herz... und Systeme, wie Lymphe, Verdauung, Immunsystem, Bewegungsapparat usw., wird sichtbar gemacht.

**Besuchen Sie dazu den Kurzvortrag: „Nutzen der Vitalfeld Diagnostik und Therapie“ um 15:00**

Ziel des Energetischen Trainings und der Ursachenkenntnis ist: Die Selbstheilungskräfte durch einen freien Energiefluss auf einem Optimum zu halten. Das unterstützt die Suche nach erfolgreicher Lebensführung und körperlicher Vitalität.

**Gratis am 15.01.2011**

**10 Minuten  
"Vitalitäts-Check!"**

**Jeder sollte verstehen, was  
mit seinem Körper los ist!**



**Machen Sie jetzt  
den 10 Min. Vitatec  
Vitalitäts-Check!**

[Mehr darüber >>](#)



Vitalfeldmessung – reservieren Sie 20 Min.  
(<http://www.lorez.li/s1/tabid/1349/Default.aspx>)



Körperfettmessung und Beratung 10 Min.

(<http://www.lorez.li/Portals/1/docs/PDF/Abnehmen/Körperfettmessung%20und%20Beratung.pdf>)



All Stars Proteindrinks (<http://www.all-stars.li/>)

## 2. Vitaler Leben mit Energetischem Muskeltraining

Einen Kurzfilm über das Energetische Muskeltraining können Sie [hier](http://www.youtube.com/watch?v=97drr_7p_Yg) ([http://www.youtube.com/watch?v=97drr\\_7p\\_Yg](http://www.youtube.com/watch?v=97drr_7p_Yg)) anschauen, um sich einen Überblick zu verschaffen....

Lust auf die neue Trainingsform, so melden Sie sich an - oder ..für alle Personaltrainer nutzen Sie die 2 Ausbildungstage 16./17. April, um diese Trainingsform für sich und Ihre Kunden zu entdecken und umzusetzen.

## 3. Erfolgs-Story

[Hier](http://www.youtube.com/watch?v=Ib163t5IFok) (<http://www.youtube.com/watch?v=Ib163t5IFok>) eine Dokumentation über einen unserer Kunden, welcher bereits nach wenigen Einheiten des Energetischen Muskeltrainings zu solchen Spitzenleistungen fähig war.

Klicken Sie [hier](#), um sich von diesem Newsletter abzumelden oder [Ihre Einstellungen zu ändern](#).